

Älteren Menschen geht es gut, wenn sie ihr Alltagsleben in vertrauter Atmosphäre eigenständig und selbstbestimmt verwirklichen können.

Dieses gilt sowohl für jüngere Senioren und Seniorinnen als auch für Menschen im hohen Alter. Wird die Selbständigkeit jedoch durch Krankheit oder eingeschränkte Beweglichkeit dauernd beeinträchtigt und reicht die Hilfestellung durch die Familie oder auch der Nachbarschaft nicht mehr aus, werden unterstützende Dienstleistungen notwendig.

Auch pflegende Angehörige, insbesondere bei der Betreuung von Demenzerkrankten, benötigen eine Entlastung. In solchen Fällen sind qualifizierte Beratung und umgehende Unterstützung vor Ort erforderlich. Im Seniorenbüro Süd können sich Ratsuchende über Unterstützungsmöglichkeiten informieren und im Bedarfsfall individuelle Hilfen abstimmen. Hier stehen Ihnen fachlich qualifizierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Stadt Gladbeck, des Malteser Hilfsdienst e.V., des Caritasverbandes Gladbeck, der AWO und der Knappschaft zur Verfügung.



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen



Seniorenbüro Süd
Horster Straße 349
45968 Gladbeck-Brauck
Tel.: 02043/969888
E-Mail: sbsued@gelsennet.de

Sprechzeiten im Seniorenbüro Süd:

Montag bis Freitag
10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch
14:00 - 17:00 Uhr

Herausgeber:
Stadt Gladbeck – Der Bürgermeister
Dezernat IV,
Amt für Soziales und Wohnen
2020

Seniorenbüro Süd



**Ihre Seniorenberatungsstelle
im Gladbecker Süden**

Seniorenbüro Süd
Horster Straße 349
45968 Gladbeck-Brauck
Tel.: 02043 / 969888
E-Mail: sbsued@gelsennet.de

Wochenübersicht Seniorenbüro Süd

Montag von 10:00 – 12:00 Uhr

AWO

Beratung zu Pflege, Demenz und vieles mehr...

Montag

Montag von 14:00 – 17:00 Uhr

Stadt Gladbeck

Begegnungsstätte/Café für Senioren und Seniorinnen

Montag

Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr

AWO

Beratung zu Pflege, Patientenverfügung/
Vorsorgevollmacht und vieles mehr...

Dienstag

Dienstag von 14:00 – 17:00 Uhr

Caritas

Beratung zu Pflege, Wohnen,
Patientenverfügung und vieles mehr...

Dienstag

**Jeden 3. Dienstag im Monat
von 14:00 – 17:00 Uhr**

Singkreis

Dienstag

Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr

Seniorenfrühstück

Mittwoch

Mittwoch von 14:00 – 17:00 Uhr

Treffen älterer Migrantinnen

Mittwoch

Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr

Stadt Gladbeck

Beratung zu Pflege, Wohnen und vieles mehr...

Donnerstag

Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr

Versichertenberater der Knappschaft

Rentenberatung

Donnerstag

Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e. V.

Beratung zu Pflege, Betreuung und vieles mehr...

Freitag

Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr

Stadt Gladbeck

Begegnungsstätte/Café für Senioren und Seniorinnen

Freitag

